

# 撥開雲霧見青天 白內障手術新境界

文/眼科 彭美玲 主任

白內障為眼科常見的疾病之一，乃指眼內原本透明的水晶體逐漸變混濁，使外界光線無法完全透過眼球，產生清晰的成像，因此造成視力模糊。其中以年齡漸長的老年性白內障最多，佔90%以上。其它原因造成白內障的還有「先天性」、「外傷性」、「藥物性白內障」、「全身性疾病併發性」等的白內障。

白內障初期患者會覺得看東西愈來愈模糊，或有雙重或多重影像，也可能在視野內有固定盲塊，覺得有一層毛玻璃擋在眼前；光線強時，視力反而較差，或對光非常敏感、覺得燈光刺眼，會有畏光現象。

其他症狀包括：流淚、近距離閱讀困難、對明暗顏色及深淺的辨識能力降低、眼球疲勞…等，造成生活上諸多不便，白內障可發生於單眼或雙眼，其嚴重度兩眼不一定相同；白內障會日益惡化直到眼睛視力完全喪失為止，過熟的白內障會引起青光眼，而飲食或藥物、食品治療都無法根治白內障，然而白內障手術卻能幫助您重見光明。

## 做好手術的準備

白內障手術是安全有效，同時也是成功率頗高的手術之一。在決定好要安排白內障手術後，醫生將會徹底檢查您的眼睛，確認適合放置在您眼內的人工水晶體的度數。傳統超音波晶體乳化術，是以40MHz超音波頻率震盪超音波手控前端之探針，使探針撞擊混濁的水晶體以達到乳化效果，而本院新引進的全世界最先進的白內障微創手術—旋

切式白內障超音波手術儀，採用32MHz超音波頻率左右擺動震盪以乳化水晶體，以較低之超音波頻率，卻可獲得更高之手術效率，其對角膜產生之熱傷害也相對的減少，為中部患者提供更安全、更小切口的白內障！

本院亦採最先的德國蔡司人工晶體度數計算機—IOL MASTER，準確測量角膜曲率，前房深度，眼軸長度，可提供準確可靠的人工晶體植入選擇數據；人工水晶體基本上又分多種，每種都具有特殊的矯正功能。單焦人工水晶體提供固定的距離的矯正力，多焦點人工水晶體則用來矯正同時看近看遠的範圍。人工水晶體目前有分健保給付及自費項目兩大區塊，您可和您的醫生諮詢，討論適合使用哪一種人工水晶體。

## 手術前的注意事項

- 1.病人須保持輕鬆的心情，前一晚須有充足的睡眠。若有任何藥物過敏的經驗，請先告知！
- 2.平日之服用藥物可請示醫師是否需要停藥，但一般糖尿病、氣喘及高血壓之藥物請繼續照常服用。
- 3.必要時在手術前一晚及手術當天，依醫師判斷可給予適當的鎮定止痛藥。
- 4.手術當天的飲食如平常飲食，避免吃太刺激的食物或過飽。
- 5.手術當天穿著輕便的服裝及輕便易穿脫的鞋子。



6.手術當天臉部不要上化妝或保養品，不要配戴首飾、戒指、耳環。

7.最好有家屬陪同前來幫忙辦理手續，並攜帶健保卡與手術同意書。

8.手術前應稍控制飲水量，進手術房前先上好廁所解尿，以防手術中尿急之苦。

### 手術過程

白內障手術是一種只要幾個小時就能完成的手術，抵手術室時，醫護人員會幫您點用眼藥和麻醉劑，將手術期間的不適降至最低；在本院德國原廠蔡司高階手術顯微鏡下，開刀過程中清晰放大的視野，確保手術過程的精確無誤和安全。醫師會在眼睛上做一小切口，使用精細如筆尖般大小的器具摘除白內障。可用AquaLase®\*水刀儀器以緩和的液體脈衝洗去霧化的水晶體，或使用超音波儀器分解霧化的水晶體，並輕輕加以吸除(稱為白內障超音波晶體乳化手術)。

完成後，醫師將在您的眼睛裡植入人工水晶體；整個過程技術已經提高到不需打大量麻藥，亦可不需縫針，傷口最小，時間短且又安全、恢復又快的最好效果。

### 白內障手術後之保健

開刀後，只需短暫的休息後，當天就可返家，醫生會安排您在隔日回診，也會開立眼藥及口服藥，以防止感染，並幫助眼睛復原。術後除了激烈的運動外，幾乎可以立即恢復日常活動。另外，提醒大家，手術成功與否，還要視病人在手術後恢復期，與醫師合作之程度而定，列舉必須注意之事項如

下：

### 術後注意事項

- 1.手術後二星期內睡眠時需蓋鋁眼罩保護傷口。
- 2.手術後當天即需按醫師囑咐服藥。
- 3.點藥前需先洗手，點藥後需輕閉雙眼5分鐘。
- 4.睡覺時應盡量平躺並蓋上鋁眼罩護眼，不要趴著睡，若側睡請睡未開刀的那一側，至少要一星期。
- 5.可以看電視報紙電腦但以不疲倦為原則。
- 6.二星期內眼睛不可以進水，不可以自行洗頭，但可洗澡、擦臉。
- 7.二星期內不可以彎腰做事或舉提重物，也不可以站立抱小孩。手術後即可走動、如廁，但一個月內不宜舉重物及過度用力；上廁所時切忌用力，如有排便困難，可服輕瀉劑。
- 8.盡量勿彎軀放置物體或結紮鞋帶。
- 9.飲食應避免酗酒及刺激性食物。
- 10.萬一有異常眼痛、眼紅、分泌物、眼皮紅腫、視力減退時，應立即回診不可以延誤。



(圖)白內障超聲乳化機